TRIBUNA
DE QUERÉTARO

26 de agosto de 2025 • Querétaro, QRO. • Número 1162 • Año XXVIII

HISTÓRICA INEFICIENCIA

Descontento de la oposición por elección de Genaro Lozano

Maria José Paredón

Genaro Lozano fue nombrado embajador de México en Italia, apoyado por la presidenta Claudia Sheinbaum. El pasado miércoles 20 de agosto, con 25 votos a favor y 9 en contra, Lozano rindió protesta de ley ante el pleno de la Comisión Permanente.

Genaro Lozano es un periodista y activista enfocado en la defensa de los derechos humanos y de los animales, así como en la promoción de los derechos de las personas LGBTIQ + en México. Es licenciado en Relaciones Internacionales por el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM) y es candidato a doctor en Ciencia Política por "The New School for Social Research" en Nueva York. Se ha posicionado en los medios de comunicación como editorialista del Grupo Reforma y como conductor de Hora21 en Forotv.

Asimismo, forma parte del Consejo Mexicano de Asuntos Internacionales y es cofundador de la Coalición Mexicana LGBTIQ+. Ha colaborado con la Secretaría de Relaciones Exteriores en la Coordinación General de Asesores, titulada por Rosario Green Macias.

Luego de ser nombrado embajador, miembros de la oposición se mostraron descontentos por la designación de este cargo. La diputada por el PAN, Margarita Zavala comentó que desaprueba la elección de estos cargos por ser allegados al gobierno, expresó la desconfianza que tiene por la imparcialidad y diplomacia que se necesita en la embajada. Por otro lado, la presidenta, en la mañanera del día siguiente; declaró que el servicio exterior no debe ser imparcial, ya que representa a todo el pueblo mexicano. Agregó que Lozano es un experto en relaciones internacionales y un defensor de las personas LGBTIQ+.

En su participación desde la Antigua Casona de Xicoténcatl, Zavala añadió que el grupo parlamentario donde está, ha sido constantemente atacado por su forma de pensar y por su religión. También la senadora del PRI, Carolina Viggiano, cuestionó que el gobierno de Sheinbaum, minimice las designaciones de servicio profesional de carrera y privilegie actores políticos. Agregó: "Ya lo único que nos falta ver aquí es el nombramiento de Lord Molécula, es lo único que nos falta".

A través de sus redes sociales, Genaro Lozano, compartió que, las personas están preocupadas por tanto odio de quienes piensan que un hombre hay, una mujer lesbiana, una persona trans o no binaria, no merece la felicidad, ni un cargo por el que ha trabajado toda su vida. Usuarios en los comentarios expresan su descontento, asegurando que Lozano no tiene experiencia internacional y que, su vida personal no debe de influir en el cargo que desempeñará.

TRIBUNA DE QUERÉTARO

DIRECTOR FUNDADOR †
Carlos Dorantes González

DIRECTOR
Víctor López Jaramillo

JEFE DE INFORMACIÓN
Daniel Mena

COORDINADORA DE FOTOGRAFÍA Y DISEÑO EDITORIAL
Gabriela Lorena Roldán

JEFA DE INFORMACIÓN SJR
Ana Karina Vázquez

ENCARGADO DE LA JEFATURA DIGITAL Y MULTIMEDIA
Oliver Rodrigo Eslava Ramírez

EDITORA JUNIOR
Daniela Rosales Mata

CONSEJO EDITORIAL
Martagloria Morales Garza, Augusto Peón Solís, María Ángeles Guzmán Molina, José Luis Ruiz Gutiérrez, Germán Espino Sánchez, Juan José Arreola de Dios
Efraín Mendoza Zaragoza
(coordinador)

DIRECTORA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS POLÍITICAS Y SOCIALES
Vanesa Muriel Amezcua

SECRETARIO ACADÉMICO
Pablo Concepción Valverde

SECRETARIA ADMINISTRATIVA
Margarita Cruz Cruz

TRIBUNA DE QUERÉTARO. Periódico Semanal editado por la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Autónoma de Querétaro. Registro No. 806852.
Centro Universitario, Cerro de las Campanas, Ciudad de Querétaro.
Teléfono: 192-12-00 Ext. 5425.
Los artículos de Opinión son responsabilidad del autor.
Correo electrónico:
tribunadequeretaro@gmail.com

Delicias queretanas: un libro que desmiente el mito de la “ausencia” de cocina típica en Querétaro

Johanna Estwood

Durante años se ha repetido que Querétaro carece de una gastronomía propia. Sin embargo, el libro “Delicias queretanas: las cocinas regionales del estado”, escrito por el egresado de la Licenciatura en Gastronomía y ganador del Premio a la Mejor Tesis en Humanidades 2021, Edgar Cruz Delgado, demuestra lo contrario: en cada municipio, comunidad y familia existe una riqueza culinaria que forma parte de la identidad cultural del estado.

En la presentación editorial, especialistas y el propio autor coincidieron en que esta obra es una muestra de que la cocina queretana no solo existe, sino que está viva en los pueblos, las fiestas y los hogares.

Rosa María Martínez Pérez, docente de la Facultad de Gastronomía, destacó que el trabajo de campo fue clave para rescatar estos saberes.

“Edgar viajó a todos los municipios, incluso a las comunidades más remotas, y recopiló los saberes de la cocina queretana. Eso desbanca el mito de que Querétaro no tiene cocina. Sí hay, pero hay que abrir las puertas para que se conozca”, señaló.

Desde su experiencia académica, explicó que no es un solo platillo el que define la identidad, sino la manera en que las cocineras construyen sus recetas a partir del entorno:

“Las cactáceas del semidesierto o los productos de otras regiones son los que dan identidad a la cocina queretana”, afirmó.

Conservar la cocina, es conservar la cultura

Por su parte, María Elena Vázquez Lugo, delegada del Conservatorio de la Cultura Gastronómica en Querétaro, resaltó la importancia de difundir el libro entre cocineros y chefs locales:

“Este libro hay que comprarlo, difundirlo entre los miembros de la comunidad gastronómica, porque vale la pena que se siga reeditando. Nos permite responder a la pregunta constante de qué hay en cada región del estado”, comentó.

Vázquez Lugo agregó que la obra también puede inspirar a las nuevas generaciones:

“Si desde las escuelas primarias habláramos de nuestra cocina, con recetas sencillas para los niños, se formaría un vínculo con nuestra identidad culinaria desde pequeños. Tenemos ingredientes que no existen en otras partes, como los ayocotes, los nopales o el teja, que es una semilla de girasol negra muy nutritiva”.

Finalmente, el autor Edgar Cruz Delgado compartió que detrás del libro hay un esfuerzo por rescatar historias entrañables, como la de doña Celsa, la última mujer Pame de la comunidad Las Nuevas Flores municipio de Jalpan en la Sierra Gorda, quien le transmitió sus recetas y conocimientos.

“Ella hablaba con tanto orgullo y cariño de su cultura, aunque sabía que con ella también podía desaparecer gran parte de sus saberes culinarios”, relató.

Para Cruz, la cocina es un reflejo fiel de la cultura y de la identidad comunitaria:

“Donde haya historia, sociedad y un ecosistema, siempre habrá cocina. Las cosas están ahí, solo falta reconocerlas y darles visibilidad”.

Al preguntarle qué platillo elegiría para representar a Querétaro en un evento internacional, no dudó en mencionar el mole de betabel:

“Es original, mezcla productos de Mesoamérica con la influencia española y tiene un gran potencial como emblema turístico y cultural para el estado”.

Con “Delicias queretanas”, Edgar Cruz abre un camino para que la cocina regional deje de estar oculta y se reconozca como parte esencial de la identidad queretana. El libro no solo rescata recetas, también invita a cambiar la idea de que Querétaro carece de gastronomía, mostrando que en cada plato hay historia, memoria y cultura.

La hora 0 del Batán

Ricardo Martínez Garduño, Frida Martínez

A pocos días de la reunión entre Mauricio Kuri y la presidenta Claudia Sheinbaum para dialogar sobre los inicios de la obra del tren México-Querétaro, el Proyecto del Batán parece no estar en la mesa de diálogo.

El 14 de mayo se anunció la realización del proyecto "El Batán: Agua para todos" donde se presenta una solución "Sostenible" para los años siguientes ante la posible escasez de agua. Sin embargo, con el paso de los meses, la sociedad civil, organizaciones sin fines de lucro y diputados de diferentes entidades del estado han puesto en duda si el proyecto cumplirá en manera ecológica y social las necesidades de la zona metropolitana.

La difusión de información sobre el proyecto se dio en esa misma semana del 14, donde se creó una página oficial del gobierno del estado donde se dan más detalles. La controversia surge a partir del propio sistema que se piensa utilizar, el cual conlleva potabilizar aguas residuales para el consumo diario de los hogares, dicho procedimiento, ha puesto en duda y en crítica si el proyecto es una solución viable e higiénica al problema de la escasez y la sequía.

El 16 de mayo, uno de los primeros en hablar de forma crítica sobre el proyecto fue el diputado Ulises Gómez de la Rosa, quien se decía "preocupado" ante la prematura y poca profundidad en la consulta que se realizaría ese mismo día y que se darían resultados el 21, en poco menos de una semana. También destacaba la falta de claridad en cuanto al impacto ambiental, económico y social del proyecto, que si bien se crearon canales como páginas oficiales y correos para la consulta de estos para el diputado no son suficientes "la ciudadanía merece transparencia, no enlaces y correos como único mecanismo de interacción" reitero.

Lo último dicho

El 20 de agosto, la presidenta del Consejo Consultivo del Agua del Estado de Querétaro, Katia Reséndiz Jaime, comentó que el proyecto del Batán debe replantearse, pues el problema de la escasez agua no se solucionara con un solo proyecto, y este no tiene la justificación necesaria para llevarse a cabo.

También aclaró que se necesita un plan de trabajo integral para combatir este problema. "Creemos que es una buena iniciativa, es una buena idea, o sea, el agua sí se puede potabilizar al 100 por ciento; simplemente en las condiciones que hoy se plantea, creemos que se puede fortalecer, esa es el área de oportunidad. Tenemos que partir de ser muy responsables, de partir de diagnósticos más completos que justifiquen la necesidad y que, por lo tanto, le den a la ciudadanía, la confianza y la certeza en el proyecto" declaró.

Por otro lado, la diputada del Partido del Trabajo (PT) Claudia Diaz Gayou señala una falta de socialización y hace mención sobre la posición del Consejo Consultivo del Agua. "Todo ello confirma lo que muchos hemos señalado: El proyecto del Batán no está correctamente elaborado, ni cuenta con la socialización requerida. Al haber sido esta situación determinada por el Consejo Consultivo del Agua, que es un órgano del Poder Ejecutivo, impide a la Legislatura del Estado conocer y votar el proyecto de El Batán, pues resultaría improcedente

e ilegal someter a aprobación un proyecto ya observado con fallas por un órgano de gobierno en el que participan funcionarios de la CEA y de la CONAGUA", señala la diputada.

El mismo miércoles, el gobernador del estado, Mauricio Kuri, respondió a la presidenta del consejo tras cuestionamiento por sus declaraciones. Mencionó que se ve abierto a la posibilidad de replantear el proyecto si fuera necesario. "Siempre con mucha transparencia. Seguimos trabajando para sacar algo que le urge mucho a Querétaro, que es la posibilidad de tener mucha agua porque cada vez se están acabando los mantos acuíferos", declaró. Asimismo, reiteró que su prioridad es atacar la problemática de la carencia de agua que enfrentará la zona metropolitana.

Por otro lado, el jueves 21 de agosto, se publicó un comunicado por parte del vocero de la CEA, Luis Alberto Vega Ricoy, donde afirma que el proyecto del Batán es "viable, legal, óptimo, necesario, urgente, técnicamente posible y ambientalmente responsable", como respuesta a los comentarios del Consejo Consultivo del Agua del Estado de Querétaro. El funcionario también expresó que "se trata de un proyecto noble y necesario para Querétaro, que busca garantizar agua suficiente y de calidad, para las y los queretanos, y que tiene grandes beneficios para la población".

Aclaró que hasta el momento de la declaración, no hay un documento formal por parte del consejo consultivo, más allá de la declaración. Por ahora, el proyecto esta espera de la evolución del proceso legislativo, así que por el momento no se está considerando replantearlo, aun así, mostró su apoyo directo al proyecto nuevamente.

El coordinador del grupo parlamentario del Partido Acción Nacional (PAN) en el Congreso local, Guillermo Vega, informo de manera precisa sobre el sondeo que se realizó a través de llamadas telefónicas, que el 65 porciento de la población apoya el proyecto del batán. Aseguró que estos datos permiten que el PAN le dé respaldo al proyecto. También reconoció que este debate legislativo podía fortalecerse con un estudio independiente, mencionando a la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ). Por otro lado, pidió que el papel y la posición que tiene el Consejo Consultivo del Agua sea más "clara".

Ante esto, queda esperar la reunión de la presidenta de la nación, Claudia Sheinbaum con el gobernador Mauricio Kuri este 28 de mayo, que si bien el tema principal serán los avances y el inicio de la construcción del tren México-Querétaro, las charlas podrían tomar un rumbo que tome en cuenta la reciente incertidumbre y desaprobación por el proyecto hidráulico de El Batán.

Sobreviviendo la tormenta en 5 de febrero

Aldair Cedillo Ruiz

Mi único pecado fue tomar el camión en el lugar equivocado. A pesar del error el chofer de la unidad me hizo el favor de dejarme cerca de 5 de febrero, me quedé cerca de la Plaza Jurica en la espera de un Uber, la lluvia seguía constante, no tan fuerte como al inicia, pero te empapaba en poco tiempo, mantuve la espera por 40 minutos nadie tomaba mi viaje y el miedo de quedarme en el frio me quitaron las ganas de esperar.

Comencé el camino, cruce del otro lado, tenía que dirigirme hasta la UAQ CU, 8 kilómetros me marca mi celular y 3 horas de camino, a tan solo un par de minutos me percate de lo inundado del camino para mi sorpresa las banquetas estaban más inundadas que la propia carretera, el agua trajo consigo bastante lodo resbale un par de veces, lo que me hizo decidir caminar por la orilla de la carretera para no caer.

Un paso en falso y caí en un cárcamo, por reflejo tire mi cuerpo al asfalto para no caer completo, me levante un poco adolorido y entendí la situación, los cárcamos estaban llenos y no se podía saber dónde terminaba la banqueta y comenzaba estos, hasta el momento no entiendo por qué no están tapados, seguí aun con el susto.

Seguí caminando, la lluvia no daba tregua y el agua estancada tampoco, ya a la altura de las concesionarias el agua tocaba mis pantorrillas y cubría gran parte de los autos que se exponían, recuerdo ver a un señor muy molesto hablando por teléfono, solo pensé "mismo situación y diferente problema".

Si bien admito que tenía miedo nunca considere viable esperar, el frio me estaba molestándome en las manos y al estar sin suéter no quería esperar, además los únicos lugares medianamente seguros solo eran debajo de los puentes.

Llegue a la altura de la UTEP, había una fila de carros que no se animaba a pasar ese tramo a excepción de unos pocos tráileres, un joven que manejaba una camioneta roja con un puesto de elotes en la caja, se le apago el motor y me pidió ayuda para orillarlo, sin dudar accedí y seguí mi camino.

Avancé todo lo que pude, cruce tramos complicados y el agua nivel del agua no dejaba de subir, llegué a tener por encima de la rodilla, antes de llegar a la UNITEC, no sabía que hacer de algún local había bajado una corriente muy violenta no era posible cruzarla, ante la falta de carros concluí que lo mejor era cruzar, para mi sorpresa el nivel del agua era más baja del otro lado.

Decidí caminar en el carril exclusivo para Qrobus, caminé y caminé hasta antes de llegar a la estación de Primera Plus y cruce a la otra banqueta, ahí el nivel del agua había vuelto a subir. Delante mi se generó una situación que me dio tristeza, un señor llevaba su carrito para preparar esquites y a los pocos metros se le volteo, pues temíamos encontrar una corriente. Un joven -al que agradezco- pudo ayudarlo a levantarlo y seguir su rumbo.

Me quede en la esquina del Libramiento Norte, la corriente hacia este era fuerte, había un joven en la esquina que se miraba muy nervioso, venia de trabajar todavía mantenía su uniforme de mezclilla, le hice plática para saber que pasaba, me explicó que tenía que llegar a su casa por el Libramiento y que su hermano y su mamá también se dirigían a su casa, temía por el bienestar de estos, pues ya se notificaban muertos, le dije que podía acompañarlo, pero se negó, lo único que pude hacer fue desearle suerte y aconsejarle que no se bajara de la banqueta hasta que la corriente no fuera tan fuerte y pudiera cruzar con seguridad.

Yo esperaba el mejor momento para cruzar. Solo dos camionetas tipo RAM cruzaron con seguridad, pero sin precaución. Un vocho blanco intentó lo mismo, no llegó ni a la esquina y la corriente ya lo había hecho flotar, me tiré al agua junto con un señor que se encontraba en la contra esquina para ayudar, lo que salvó a los tripulantes del vehículo fue abrir las puertas, al

entrar el agua dentro dejaron de flotar y fue fácil empujarlos hasta cruzar la corriente.

Lo más difícil había terminado, pero la tormenta no. A pesar de que ya no había inundaciones en ningún momento terminó de llover, podía exprimir mi playera de lo mojada que estaba, abría y cerraba mis manos para que no se me engarrotaran, solo quería llegar a mi casa.

Finalmente logré resguardarme, me sorprende como de un error viví tan abrumadora experiencia. Me encuentro bien, solo algo lastimado de la caída y enfermo, pero que horrible es querer, pero no poder llegar a casa. Agradezco a los transeúntes que se iban cuidando entre ellos y te explicaban donde era mejor cruzar, en estos casos solo queda confiar en el buen corazón de las personas, y cualquier gesto de amabilidad puede ser significado para el bienestar de otros.

Tormenta devastadora azota Querétaro

Daniela Rosales Mata

Una tormenta con precipitaciones que alcanzaron los 146 mm, según José Pío X Salgado Tovar, secretario de Desarrollo Urbano y Obras Públicas del Estado de Querétaro, sorprendió a la capital queretana la noche del viernes 22 de agosto, extendiéndose hasta la madrugada del sábado. El fenómeno, provocó caos en diversas colonias, dejando un saldo preliminar de dos mujeres muertas, un joven estudiante desaparecido por más de 48 horas, inundaciones masivas y daños materiales significativos en infraestructura urbana, incluyendo el campus del Tecnológico de Monterrey.

Víctimas y desapariciones

Las víctimas fallecidas fueron dos mujeres arrastradas por las corrientes de agua en la colonia Peñuelas, una de las zonas más afectadas por el desbordamiento de canales y avenidas. Una de ellas quedó atrapada bajo su vehículo en Avenida Eurípides, cerca de Alameda Norte. Mientras que la otra mujer fue encontrada sin vida en otro punto de la misma colonia. La fiscalía general del Estado de Querétaro inició las investigaciones correspondientes, y los cuerpos fueron recuperados por elementos de Protección Civil municipal.

Entre los hechos más alarmantes era la desaparición de Matías Gómez Rodríguez, joven de 19 años, estudiante del Tecnológico de Monterrey, quien fue visto por última vez a las 11:40 pm del 23 de agosto sobre Avenida 5 de Febrero, colonia San José de la Montaña. Su ausencia coincidió con el pico de la tormenta, que provocó el desbordamiento de un río cercano. "La lluvia tan fuerte de anoche han vuelto su desaparición más complicada", compartió su hermana en redes sociales. Alrededor del mediodía del lunes 25 de agosto, el gobernador Mauricio Kuri, confirmó su fallecimiento, pendiente por confirmar la fiscalía general del Estado de Querétaro.

Tec Inundado

El Tecnológico de Monterrey, campus Querétaro resultó severamente inundado, con niveles de agua que llegaron en el sótano, planta baja y el gimnasio. Aunque no se reportaron heridos entre la comunidad estudiantil, las instalaciones sufrieron daños notables. En un comunicado oficial publicado el sábado 23 de agosto, compartió que continúan con las labores de reparación y mantenimiento en sus instalaciones por este motivo las clases y actividades académicas del campus Querétaro se llevarán a cabo en modalidad virtual del lunes 25 al sábado 30 de agosto del 2025. Asimismo piden a su comunidad mantenerse atentos a la información publicada en sus canales oficiales para cualquier actualización.

Más allá de la Zona Metropolitana

Las inundaciones se extendieron por múltiples colonias de la zona metropolitana, como Juriquilla -donde el agua alcanzó casi un metro de altura-, Satélite, Sauces, El Rocío, Fundadores, Carrillo Puerto, Santa María Magdalena y Santa Mónica. En Peñuelas, vehículos y un Qrobús con pasajeros fueron arrastrados por la corriente, mientras que en Las Américas se reportaron daños por desbordamiento de drenajes. Además, se registraron deslaves que cerraron vialidades como la carretera estatal 200 en El Marqués, y accesos a instalaciones como la clínica IMSS No. 9 quedaron intransitables.

Respuesta Gubernamental

Protección Civil de Querétaro realizó rescates con lanchas en avenidas como Bernardo Quintana y en Peñuelas, además de labores de limpieza y desazolve. El gobernador Mauricio Kuri anunció que solicitará fondos federales para la reconstrucción, destacando la activación del Plan DN-III-E por parte de la 17ª Zona Militar para apoyar en las zonas afectadas. Las autoridades mantienen alerta por posibles lluvias adicionales y recomiendan a la población evitar zonas de riesgo.

Este evento climático, calificado como histórico por la Comisión Nacional del Agua (Conagua), resalta la vulnerabilidad de la región ante fenómenos intensos. La ciudadanía ha compartido en redes sociales videos y fotos que documentan el caos, contribuyendo a la visibilización de la emergencia. Y, sobre todo, en la cooperación en la limpieza de las calles y alcantarillas.

Se instaló el centro de acopio del DIF Municipal Querétaro. Entre los artículos que se pueden donar son: artículos de uso personal, ropa de abrigo y artículos de limpieza. Finalmente, se abrieron tres albergues temporales:

Albergue Municipal Yimpathi

Dirección: Avenida Universidad sin número, casi esquina con Tecnológico, terminando en Rio Ayutla, a un costado de Hogares de Transición Cambiando Vidas. Teléfono: 442 212 1326

CAF Alameda

Dirección: Calle del Carmen sin número, esquina con Clima, Colonia Peñuelas, Delegación Epigmenio González. Teléfono: 442 220 5236 ext. 5603.

Aula San Pedrito Pequeñas

Dirección: Calzada de las Lágrimas, esquina con el Biombo si número, Lomas de San Pedrito Peñuelas. Teléfono: 443 147 7664 / 442 439 9059

¿Prohibido?: Así funciona el mercado negro de vapes en Querétaro

Emilio Garcia

¿Qué tan difícil es conseguir un vape? Uno pensaría que a raíz de la prohibición emitida el 11 de diciembre de 2024, iba a ser muy difícil; que de la noche a la mañana todas las tiendas y vendedores informales o "dealers" dejarían de vender su producto. Sin embargo, creo que ahora es incluso más fácil que antes, al menos según mi experiencia. Conseguir vapes en Querétaro es bastante sencillo. En un día normal en la universidad, te los puedes encontrar con dos sujetos que llevan una caja llena o una mochila repleta. La primera vez que compré tras la nueva ley, pensé que estarían más caros, pero no, siguen teniendo un precio "normal", que va desde los 200 hasta los 600 pesos.

Los vapes han evolucionado considerablemente; los hay de todas las formas y sabores imaginables. Hay modelos pequeños, grandes, gruesos, algunos que parecen marcadores, e incluso destacan los "Funda de iPhone", que cumplen dos funciones: proteger tu teléfono y funcionar como cigarro electrónico.

Mi última compra no fue muy diferente a las anteriores, excepto por el motivo. Hace aproximadamente un mes, cuando comencé a redactar este reportaje, surgió la duda sobre si el comercio informal habría cambiado. Así que contacté a dos dealers por dos razones específicas: comparar precios y lo más importante, entrevistarlos. Fue más fácil de lo esperado; solo tuve que ir a la universidad y "pensar" en vapes. Ellos mismos llegan con una tranquilidad y seguridad que transmite confianza. Los productos que compré me costaron aproximadamente 200 pesos. Solo llevaba ese presupuesto, pero no tardaron en ofrecerme promociones como 2x1 o tarjetas de cliente frecuente.

Iniciativa de ley

Según cifras de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), al menos 5 millones de mexicanos entre 12 y 65 años han vapeado.

¿Qué es el "vape"? Es un dispositivo que te hace inhalar vapor y líquido que contiene diversas sustancias, como nicotina. A diferencia de lo que muchas personas creen, los cigarros electrónicos no son algo nuevo; existen desde el antiguo Egipto como herramientas para dejar de fumar y son muy comunes en la actualidad.

El inicio del vapeo moderno se remonta al año 2003, creado por un farmacéutico chino llamado Hon Lik. Su dispositivo no era muy diferente de los que usamos hoy en día: una batería que calienta líquido y nicotina para producir vapor inhalable.

El 11 de diciembre de 2024, el Senado aprobó una reforma constitucional para prohibir la venta y uso de cigarrillos electrónicos, vapeadores y fentanilo. Esta ley sanciona toda actividad relacionada con estos productos, desde su producción hasta su distribución y venta. Aunque aún no se ha establecido una sanción directa para el uso personal; se especula sobre posibles penalizaciones futuras.

Esta prohibición afecta directamente a tres sectores: Las empresas fabricantes, las tiendas (muchas de las cuales fueron cerradas en Querétaro por las autoridades) y los consumidores; quienes ahora deben recurrir a alternativas clandestinas para obtener sus productos.

Esta ley ha beneficiado indirectamente al comercio informal; al ser ilegal, los vendedores no pagan impuestos y pueden vender en cualquier lugar, desde grupos de Facebook hasta WhatsApp e Instagram, donde cientos de personas buscan vapes.

En Querétaro, antes había cinco tiendas donde podías comprar vapes. En dos de ellas era más clandestino; parecían vender productos de limpieza, pero si pedías vapes, te llevaban a una bodega llena de productos. De las dos tiendas que quedan abiertas, una muestra abiertamente sus productos, que van desde 150 hasta 600 pesos.

El precio de los vapes varía según la cantidad de "Hits" o inhalaciones

que proporcionan, desde los 500 hasta los 30 mil pesos. No se sabe exactamente cuántas inhalaciones proporcionan, ya que algunos duran más de lo anunciado; sin embargo, al final, los que se recargan comienzan a tener sabor a "pila".

Vendo más a pesar de estar prohibidos

Entrevista con Vázquez N., "dealer" desde hace más de dos años.

Nos comentó no solo sobre el crecimiento tras la reforma, sino que nunca ha tenido problemas con la autoridad y ha visto un aumento constante en su clientela.

¿Desde la reforma, ha cambiado tu forma de vender o sigue siendo igual, mayormente al por mayor?

A raíz de todo esto, las ventas han aumentado, sobre todo porque no es tan fácil encontrar formas de venderlo; lo hacemos por internet, WhatsApp, Facebook, aunque con limitaciones en estas plataformas debido a su ilegalidad. Sin embargo, usamos grupos de WhatsApp y contactos directos para la venta.

La mayoría de los vapes son importados desde China en grandes cargamentos, pero hay muchos

revendedores. Hay varias rutas para llevar el producto a Querétaro, pero todo viene de fuera. Normalmente, los que vienen de la Ciudad de México son de calidad inferior; de cada mil piezas, pueden salir 200 defectuosas. En comparación, los lotes de China, principalmente de marcas como iPlay o Waka, tienen muy pocos fallos. Esto significa mejor calidad para nosotros, más ganancias y, en general, más volumen.

"¿Todos los dealers piensan igual?" No pude quedarme con esa duda, así que realicé otra entrevista, esta vez con Guillermo N, para entender otra perspectiva sobre el producto y cualquier complicación que haya enfrentado. La entrevista se realizó en mi universidad, minutos después de haberle comprado un producto.

¿Desde cuándo te dedicas a la venta de vapes y cómo empezaste en este negocio?

"Comencé a vender vapes hace unos cinco años, justo al inicio de la pandemia, y me di cuenta de que había una buena ganancia".

¿Cómo ha cambiado tu forma de vender desde que se prohibió oficialmente la comercialización de estos productos?

"Realmente no ha cambiado mucho; la forma de vender sigue siendo prácticamente la misma, ya que la ley aún no ha entrado en vigor".

¿Crees que la demanda de vapes ha disminuido o se ha mantenido estable a pesar de la prohibición?

"Creo que incluso ha aumentado un poco más; no ha afectado en nada".

Reflexionando sobre todo esto, me surgió la duda: ¿Alguno de los consumidores ha tenido algún problema con sus vapes? Así que hablé con tres consumidores para conocer sus experiencias y ver si han notado alguna diferencia notable en el consumo. En este panel de discusión, concluimos que "no pasa nada" al consumir vapes; no han tenido problemas relacionados con la compra, las tiendas o las máquinas expendedoras continúan funcionando y no hay nadie que les diga que no pueden hacerlo.

Daños del vape

Este reportaje no pretende romantizar el consumo de sustancias; inhalar cualquier cosa que no sea oxígeno es perjudicial para la salud. Con toda esta información en mente, busqué a Eduardo Morales, médico general graduado de la Universidad Autónoma de Guadalajara, para obtener una perspectiva más amplia sobre los casos que ha visto y los riesgos y consecuencias del vapeo.

Uno de los riesgos más graves del cigarro electrónico/vape es lo que se conoce como "Pulmón de Palomita", una enfermedad crónica que causa daño y cicatrización en las vías respiratorias. Esta enfermedad solía asociarse con la exposición a ciertas sustancias químicas, como el diacetilo utilizado en la producción de palomitas de maíz.

Una de las sustancias más preocupantes de los vapes es la nicotina, altamente adictiva y dañina. Según Eduardo, aún no hay estudios médicos definitivos sobre los daños a largo plazo de los vapes, pero considera que no es la mejor alternativa para dejar de fumar.

Violencia estética: ¿Qué es lo que ves en el espejo?

Yessica Ortiz

Existen muchos tipos de violencia, pero hay algunas que vemos todos los días y
no nos damos cuenta. Entre la violencia física, sexual, psicológica y otras más, existe
también la violencia estética.

¿Qué ves cuando te miras en el espejo?—preguntó Maricruz Ocampo Guerrero durante la conferencia El mito de la belleza: violencia y discriminación, organizada por la Sociedad de Científicos Anónimos de Querétaro el pasado jueves. La violencia estética ha recaído durante mucho tiempo sobre las mujeres, desde niñas y jóvenes hasta mujeres de la tercera edad, impidiendo una plena y satisfactoria aceptación de lo que cada una ve en su reflejo.

La delgadez extrema, las cejas definidas, el busto y los glúteos de buen tamaño son algunos de los estándares de belleza que se espera ver en las mujeres. Sin embargo, todos ellos son prácticamente imposibles de poseer de manera natural, pues para replicarlos se requieren intervenciones quirúrgicas, depilaciones dolorosas y dietas extremas. En esta imposibilidad radica la violencia, ya que se espera que las mujeres alcancen un estándar de belleza inalcanzable.

Frases como: "La suerte de la fea la bonita la desea"; "La belleza cuesta"; y "aunque la
mona se vista de seda, mona se queda" son algunos ejemplos que evidencian la dualidad de esta violencia. Dejan en claro que, hagan lo que hagan, las mujeres NO ganan. Por un lado, se les exige "estar arregladas" para verse bien, pero, por otro, se considera innecesario gastar en cosméticos, pues se les dice que, por más que lo intenten, nunca lograrán verse bien.

Sin embargo, estas exigencias no sólo residen en cuestiones estéticas, sino que trascienden límites, que provocan que la hipersexualización sea impuesta por una sociedad que aplaude las ombligueras y las minifaldas en niñas, pero que al mismo tiempo la culpa de la violencia sexual de la que pueden ser víctimas solo por usar ropa "inapropiada".

Además, la integridad psicológica, la salud física y la autoestima se ven gravemente afectadas, lo que deja una marca en la vida de cada mujer o, en algunos casos, las lleva al suicidio ante la imposibilidad de cumplir con cada petición. Durante rueda de prensa, Maricruz Ocampo respondió a algunos cuestionamientos:

- ¿Qué acciones se están llevando a cabo o qué se debería empezar a hacer en el estado para concientizar y prevenir la violencia estética?

- Lo que podemos hacer es cambiar nuestro metro cuadrado, es decir, la escuela, el trabajo, la familia, la colonia, etc. Porque en estos espacios muy probablemente podré incidir en personas que me escuchan, en lugar de intentar tener una reunión con Mauricio Kuri, que, por cierto, no me ha recibido desde que llegó a la gubernatura. En cuanto a nuestro metro cuadrado, debemos evitar hablar sobre el aspecto físico de las mujeres y darles libertad a las niñas para decidir cómo quieren vestirse, de manera que se sientan cómodas. Pero también es importante reflexionar: ¿qué les estamos diciendo a los niños? Frases como "No te dejes el pelo largo, pareces niña" refuerzan estereotipos dañinos.

Ahora, a nivel estatal, y es algo que yo he mencionado mucho, se deben eliminar
los uniformes distintivos entre niñas y niños, es decir, la falda y el pantalón, porque la
mayoría podría usar pants, lo cual incluso sería más económico para las familias, ya
que una hermana podría donar su uniforme a su hermano. Esa es una medida, pero
otra sería evitar los nombres de bares con referencias como "La ingrata", ya que refuerzan la revictimización.

Además, se debe evitar acudir a lugares como Hooters, que cosifica a las mujeres, así como a antros donde primero dejan entrar a las mujeres y, a medianoche, a los hombres, porque lo que realmente están vendiendo son mujeres en estado de ebriedad, entre muchas otras problemáticas.

- ¿Ha habido iniciativa por parte de alguna institución privada o pública en contra de estas violencias?

- Tenemos muchas. Es decir, nuestro ordenamiento jurídico es de los más avanzados que existen. Por ejemplo, la paridad en los espacios de toma de decisiones y la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, en donde se describen violencias sumamente naturalizadas, como la obstétrica, la laboral o la doméstica.

También contamos con una Secretaría de las Mujeres y con un proyecto en el que pude participar, mediante el cual se entregará a todas las mujeres una cartilla con sus derechos, para que tengan pleno conocimiento de ellos. Muchas no los conocen; es decir, no saben que tienen derecho a la educación, a la salud, etc.

Se ha logrado implementar el reconocimiento de la violencia vicaria, aquella en la que se utiliza a los hijos para lastimar a la expareja. Sin embargo, aún hay deudas pendientes, como la discusión sobre el aborto, la cual ya nos adelantaron que no se llevará a cabo. Es claro que se va a despenalizar, pero tal vez no en esta legislatura, porque hay resistencia al tema.

Tampoco se ha logrado el reconocimiento de ciertos tipos de violencia, como el acoso sexual callejero, el cual se está intentando visibilizar, aunque sea como una falta administrativa. La violencia estética, a pesar de parecer superficial, es una de las que más vivimos día a día. Empezar a trabajar en esta, que parece pequeña, nos ayudará a
combatir otras aún más graves.

Gallos responde: unión y apoyo tras la tormenta

Guadalupe Olvera

La intensa tormenta que cayó anoche sobre la capital queretana dejó un saldo de dos personas fallecidas, autos arrastrados y decenas de viviendas afectadas por las inundaciones.

Marc Spiegel, dueño del Club Querétaro, compartió en redes sociales:

"Devastado de ver las vidas perdidas y el daño a propiedades en Queretaro y en toda la region debido a estas inundaciones. Nos estamos mobilizando para ayudar",

Ante la emergencia, el Club Querétaro abrió este sábado un centro de acopio en el CEGAR, donde se reciben alimentos, artículos de higiene personal, ropa, cobijas, medicamentos básicos y productos de limpieza. El acopio funcionará de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas, y hoy de 16:00 a 19:00 horas.

Los Gallos Blancos hicieron un llamado a la afición y a la ciudadanía a sumarse a esta causa solidaria:"La fuerza de nuestra ciudad está en la unión. Hoy más que nunca, estamos con Querétaro".

TRIBUNA DE QUERÉTARO
SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

Gabinete de Tequisquiapan: un mosaico del PRI, PVEM y Morena

Samantha H. Monroy

La actual administración municipal en Tequisquiapan, encabezada por el presidente Héctor Iván Magaña Rentería, llegó al poder bajo el partido político de Morena, sin embargo, figuras clave en el gabinete del funcionario tienen orígenes en otros partidos, particularmente el Partido Revolucionario Institucional (PRI) y el Partido Verde Ecologista de México (PVEM).

El propio presidente municipal Héctor Magaña destaca por su migración al partido morenista, puesto que inició su trayectoria dentro del PRI, donde se desempeñó como regidor del ayuntamiento de Tequisquiapan, y como diputado local para la legislatura del estado.

Magaña también ejerció como dirigente municipal del PRI en la localidad, e incluso durante el 2018 se postuló para ocupar el cargo de alcalde de Tequisquiapan bajo la bandera del Partido Revolucionario Institucional, aunque no es hasta el 2024 que se convierte en presidente municipal formando ya parte del partido guinda.

Otro caso relevante es el de Mónica Calixto Mejía, hoy directora de Desarrollo Social y Sustentable, quien en su momento fue regidora del PRI en el Cabildo de Tequisquiapan, y que participó en iniciativas relacionadas con la protección de los derechos de las personas migrantes.

De igual manera sobresale el nombramiento de Gabriela Argüelles Solís como secretaria de Desarrollo Económico. Argüelles cuenta con una formación en el campo de la odontología, graduada de la Universidad del Valle de México. La funcionaria hace públicas sus amistades en redes sociodigitales, principalmente con personajes pertenecientes al Partido Acción Nacional en el estado.

Argüeles Solís también se ha desempeñado como empresaria y locutora, y en su trayectoria política destaca su papel como coordinadora del Partido Verde Ecologista de México en el municipio de Querétaro y su campaña política como excandidata al Senado de la República y a pesar de que se promocionaba con los eslóganes de Morena, lo cierto es que compitió contra Santiago Nieto Castillo, quien sí contendió por parte del partido guinda.

Dentro del equipo de Magaña también se encuentra Rodrigo González Gallo, actual secretario particular del presidente, quien fue síndico municipal y presidente interino de Tequisquiapan durante el 2021, cuando el entonces alcalde, José Antonio Mejía Lira, solicitó una licencia para poder buscar la reelección en ese año.

Ricardo Rivón Lazcano

El carnaval de los egos oscuros

A veces el activismo luce como liturgia: banderas, consignas y, detrás, el viejo apetito de ser vistos. Importa mirar cómo seduce. Un estudio reciente en "Current Psychology" examina el autoritarismo de izquierda (LWA), pariente menos estudiado del de derecha. Tesis: ciertos repertorios "de causa" se vuelven andamios para el lucimiento, no para la justicia.

La literatura describe el LWA con tres piezas: sumisión a autoridades "propias", agresión contra disidentes y convencionalismo respecto a normas progresistas convertidas en ortodoxia. Es la adhesión rígida a "nuestros" líderes, la sanción a "los otros" y la fidelidad a un catecismo de grupo.

Krispenz y Bertrams indagaron con dos muestras estadounidenses. En la primera hallaron que la agresión antijerárquica -castigar a quienes encarnan jerarquías "opresoras"- se asocia con narcisismo antagónico: gusto por manipular, baja empatía y derecho autoasumido a pisar pies ajenos. En la segunda, la relación más fuerte apareció con psicopatía: desinhibición, frialdad, cálculo. Si el narcisista persigue aplausos, el psicópata prefiere el escenario completo. Conclusión incómoda: hay perfiles a los que el enfrentamiento les sabe mejor que la evidencia.

De aquí surge una hipótesis práctica: el Principio del Vehículo del Ego Oscuro (PVEO). Ciertas formas de activismo -sobre todo las que premian la punición y la estridencia- pueden convertirse en vehículos para egos hambrientos de estatus y dominio. La causa es rótulo; el yo, pasajero exigente.

Conviene aclarar lo obvio: no todo activismo es nido de víboras. Pero algunas causas, en ciertos momentos, magnetizan perfiles que confunden "defender derechos" con "ocupar pedestales". Ejemplos sobran: el colega que predica igualdad y convierte cada reunión en plebiscito de su virtud; el militante que, en nombre de la libertad, pide censura; el comité que mide éxito en ruido y "selfies" antes que en resultados.

El estudio también recuerda la simetría: los rasgos oscuros no respetan fronteras ideológicas. Hay autoritarismo de derechas que se refugia en tradición y jerarquía; hay autoritarismo de izquierdas que canoniza su propio reglamento moral. Cambia el estandarte, no la gramática del control. Cioran dejó dicho lo suficiente: el hombre adorna sus miserias con ideas.

¿Cómo evitar que la plaza se vuelva escenario? Reglas sencillas: rotar vocerías para impedir sacerdocios; premiar evidencia sobre vehemencia; medir logros con indicadores de realidad y no con métricas de vanidad; bajar reflectores para escuchar argumentos sin coro. Si la indignación es legítima, su administración también debería serlo.

La advertencia importa porque los egos oscuros pueden secuestrar movimientos: desvían recursos, abollan reputaciones y, al final, vuelven inservible lo que pretendían salvar. Nada corroe más rápido que la mezcla de pureza performativa y hambre de cámara.

Esta columna no es un veredicto, sino un llamado a la modestia instrumental. Las causas merecen algo mejor que la comedia del pedestal. Si el PVEO es correcto, ofrece un filtro para distinguir defensa de derechos de culto a la pureza. Si exagera, deja al menos una regla higiénica: menos altavoz, más método. Y una ironía final: el ego no milita en izquierda ni en derecha; milita en sí mismo. Conviene tenerlo cerca de la tierra y lejos del micrófono.

Referencia: Krispenz, A., y Bertrams, A. (2024). Understanding left-wing authoritarianism: Relations to the dark personality traits, altruism, and social justice commitment. [Comprender el autoritarismo de izquierda: relaciones con los rasgos oscuros de personalidad, el altruismo y el compromiso con la justicia social] Current Psychology, 43, 2714–2730.

Emiliano Duering Cufré

Un último adiós a Webster. Un saludo a su legado para esta ciudad

En la noche del 23 de agosto, se fue Innes Webster, un gran arquitecto y urbanista. ¿A dónde van ahora sus ideas para Querétaro?

Innes fue para mí un maestro sin proponérselo. A veces, las lecciones más hondas llegan de quienes no intentan enseñar, sino simplemente viven con coherencia. Con su ironía crítica y su mirada aguda, me enseñó que el urbanismo no se trata solo de proyectar espacios dignos y funcionales, sino de confrontar a quienes buscan moldear la ciudad a su beneficio. Su influencia se filtró en mi trabajo de forma tan natural que solo con el tiempo entendí cuánto le debía.

Se formó en la vieja escuela de arquitectura: no temía diseñar una lámpara, un fraccionamiento o una metrópoli. Desde su ingreso a la Escuela de Arquitectura de Edimburgo, en 1953, combinó pensamiento urbanístico moderno con los desafíos concretos de las ciudades latinoamericanas. Gracias a una beca, estudió prefabricación en el M.I.T., donde trabajó en "The Architects Collaborative" y colaboró directamente con Walter Gropius en el barrio Hansa para la exposición "Interbau" en Berlín. Esa experiencia afianzó su visión del urbanismo como un proyecto colectivo, funcional y estético. Luego, en California, participó en el concurso de la Ópera de Sídney junto a "Mars & Reay", y en proyectos con "Gardner Dailey" en Berkeley.

Recomendado por Gropius, llegó a México en 1956 para colaborar con Jorge González Reyna, figura clave del urbanismo nacional. Este vínculo lo acercó a los debates sobre vivienda y planeación. Posteriormente, vivió tres años y medio en Caracas, donde trabajó en conjuntos habitacionales, algunos con asesoría de Marcel Breuer y Roberto Burle Marx, integrando arquitectura, urbanismo y paisaje. En 1961 regresó a México, donde encabezó proyectos especiales en la Comisión de Construcción de Seguridad Social, diseñando hospitales tipo, centros de salud y pueblos nuevos. Dos años más tarde fundó su propia oficina, con la que desarrolló conjuntos habitacionales, planes parciales y propuestas de vivienda social.

En 1980 diseñó el Plan de Desarrollo Urbano de Querétaro, de los últimos formulado desde el nivel federal. Poco después se estableció en la ciudad, y desde entonces, participó activamente en su planeación.

Uno de sus proyectos más ambiciosos fue el Centro Sur (C.S.), concebido inicialmente como alternativa al centro histórico y pensado para descargar funciones administrativas y ofrecer un espacio de encuentro activo. Aunque hoy asociamos el centro con la declaratoria de la UNESCO de 1996, ya en 1993 Innes, junto a los grandes arquitectos y urbanistas de entonces, entre ellos el reconocido Pedro Ramírez Vázquez, imaginaba una nueva centralidad urbana. Lamentablemente, el Centro Sur que hoy existe dista mucho de esa visión original. La rambla central, pensada como paseo público de actividades mixtas, quedó marginada por no representar un suelo "rentable". Hoy es uno de los espacios públicos más grandes de la ciudad... y uno de los más ignorados.

En sus últimas intervenciones, Innes compartió lecturas lúcidas y provocadoras sobre el devenir de Querétaro. En conferencias tituladas "¿A dónde va la ciudad?", criticó el modelo expansivo adoptado. Hablaba con crudeza de una ciudad "encaminada al desastre", afectada por un urbanismo disperso, fragmentado y dependiente del automóvil: "una ciudad extensa y sin forma, de tan baja densidad global que no puede sostener un sistema eficiente de transporte público".

Pero no se quedaba en la crítica. Aun en tono desencantado, nunca dejó de proponer. Uno de sus legados más potentes es su visión sobre los corredores urbanos. Innes insistía en que las vialidades no debían pensarse solo como rutas de tránsito, sino como espacios de vida. Para él, moverse por la ciudad debía ser una experiencia disfrutable: caminar, encontrarse, observar, vivir la calle. Hablaba de la movilidad como una "meta-actividad", una forma de acceder a lo público urbano y activar la ciudad como sistema de encuentros.

Su propuesta era concreta: transformar vialidades existentes en una retícula norte-sur, oriente-poniente, con un plan de imagen urbana, vegetación nativa, sistema de transporte y normativas de uso de suelo específicas. Esto permitiría una transformación progresiva de viviendas unifamiliares en edificios de usos mixtos, adecuados a las características de cada corredor. Entre otras ideas que nos dejó, este es un legado poderoso, que, aunque fue concebido para otra época, aún parece vigente.

Siempre recordaré a Innes como ese crítico que no temía incomodar, que debatía con el periódico en la mano o desplegaba enormes croquis sobre su papel amarillo translúcido para explicar sus ideas. Lo recordaré imaginando proyectos para cuidar esta ciudad que lo acogió y que él hizo suya. Innes Webster, aunque venía de tierras lejanas, se volvió más queretano que muchos. En cada idea, en cada crítica, en cada trazo, nos dejó la huella de un soñador lúcido que nos enseñó a mirar esta ciudad con otros ojos, de manera crítica, pero con amor y esperanza.

Mi más sentido pésame a su querida Mónica e hijos. Hasta siempre, maestro y amigo. Aquí se quedan tus pensamientos.

Se dice en el barrio

Gonzalo Guajardo González

Común y corriente

Dentro de pocos días cumplo ochenta, pero aún me siento perdida. Las del grupo de secundaria agarramos la costumbre de reunirnos en casa de alguna de nosotras cada 15 días. Es cuando más me doy cuenta de que pasé de noche mi juventud: todas hablan de las locuras de "la Tere", o de cómo "la Meche se traía" a los muchachos. Pero yo ni siquiera me puedo acordar del profe "Lalo". Todas hablan de los compañeros, como si los acabaran de ver ayer, pero yo casi no recuerdo a nadie. Nomás me río, para que no se den cuenta de mi falta de memoria. Y no es que, en aquella época, yo todavía no fuera parte de "la bola" (así le decíamos al grupo), sino que tengo mala memoria; o tal vez casi no me acuerdo de muchas cosas porque mi papá, cada fin de semana nos sacaba a pasear para lucir su coche nuevo. Y yo no estaba con las muchachas.

¡Pues sí! En poco llegaré a la edad que, en esa época, tenían mis otros abuelos (hoy hasta soy mayor que Lino y Petrita, pues murieron cuando apenas tenían 60 o 70). Siempre los traté a lo lejos: los veía con mucho respeto y admiración. Como todavía era una niña, pensaba que nunca llegaría a su edad y, menos, a su sabiduría o a su capacidad de entender a los demás, infundir esperanza, gozo y ternura. Hoy han cambiado las cosas: ya tengo sus años, pero la verdad es que me siento "muy verde" todavía.

Recuerdo que "Chonita", una viejita que nunca supe qué era de mí, pero andaba siempre al lado de mi abuela, decía que los muchachos de esa época –yo era de las personas a que ella se refería -ya no éramos como los de antes (entre los que se contaba ella misma). "Algunos parientes eran muy "entrones", capaces de todo; pero se nos fueron pronto", decía ella.

Aún me acuerdo de Anacleto, mi abuelito, el papá de mi mamá. Ya que habían terminado las faenas de casa, en el rancho, los fines de semana, nos juntaba a todos en el patio de su casa, poco antes de que salieran las estrellas: "A ver, muchachos, vénganse al patio, a quitarse un poco lo burro", y él se descosía con explicaciones de todo tipo. Al aparecer las primeras luces en el cielo y mientras las mujeres desgranábamos los elotes cosechados, él dirigía nuestra atención: "Ésa de allí es la galaxia de Andrómeda; esa otra es la Vía Láctea, porque parece leche derramada. ¡Véanlas bien! Si el cielo está despejado, siempre se pueden ver galaxias, como hileras de estrellas o manchones de polvo: las galaxias son grupos de estrellas, gas y polvo cósmico". En verdad, el viejo se entusiasmaba, y sabía de lo que hablaba. Ya reconocíamos lo que él llamaba "constelaciones" o "cuerpos celestes". Siempre me pregunté cómo le hacía para saber que tales o cuales brillos eran de ésta o de esa otra; creía que tenían su nombre grabado a un lado, o algo así; años después supe que se llama así (constelación) a grupos fijos de estrellas, que los antiguos ya reconocían por el orden que tenían, y les habían dado esos nombres tan extraños para mí (de la Osa Menor, de Orión, de Sagitario, y no sé de qué más) porque siempre tenían la misma organización, y la gente que viajaba de un lado a otro se guiaba por las estrellas, en la noche, para no perderse en el desierto, en el mar o en la montaña.

En las reuniones en el patio de la casa, oyendo las explicaciones de don Anacleto, me sentía fascinada y, a la vez, perdida. "¿Cómo es posible –me pregunté muchas veces–, que los seres humanos sepamos tantas cosas y, a la vez, seamos tan ignorantes?". Nunca encontré la respuesta a mi pregunta crucial, pero disfruté siempre de los asombrosos conocimientos del abuelo.

Muchas veces me he preguntado qué habría sido de mí si hubiera podido ser astronauta, o navegante de los Siete Mares, o pirata en los mares helados, o exploradora de las dunas del desierto o investigadora científica, como soñaba cuando era niña. Pero nunca sabré la respuesta, pues, al final, soy lo que soy: una mujer común y corriente.

Carmen Vicencio

Diversas reacciones sociales frente al caos global

Vivimos la última gran crisis del capitalismo, en proceso de derrumbe por sus contradicciones. Diversos estudios señalan que el modo de producción que seguirá no será precisamente el comunismo, como auguraban Marx y Engels, sino más bien una especie de regresión a la que el economista Varoufakis llama "tecno feudalismo".

El mercado con sus trasnacionales (nuevos señores feudales) gobierna sobre los estados-nación. Se agravan las guerras entre derecha e izquierda o esta división "pierde vigencia" y cambia a "los de arriba" y "los de abajo".

El campo se secuestra y privatiza, y las ciudades se vuelven insufribles. Se impone la sequía y el veneno industrial penetra la tierra, el agua el aire y todo lo que comemos. Se pierden derechos laborales y surgen nuevas formas de esclavitud. El régimen de partidos se derrumba. La información de los acontecimientos se mezcla con mentiras estridentes, vestidas de "libre expresión".

Esta crisis global, civilizatoria y climática nos afecta en lo más íntimo. Cuando el caos desmorona toda certeza, la ignorancia se erige en "valor" y celebramos la apertura a la diversidad que libera, urge a la vez, aguzar la conciencia para visibilizar y detener prácticas perversas o depredadoras que se cuelan en ella. En el barrio, en la escuela, en la familia…crece la desconfianza mutua, la intolerancia y la violencia. En el plano personal se vive gran confusión, ansiedad, aislamiento, sensación laberíntica de falta de rumbo, de sentido y perdición…

Para quienes educan en medio del caos, surge inevitablemente la pregunta: ¿cómo promover el pensamiento crítico, cuando apenas podemos con nuestra alma?

La Historia, gran maestra, da algunas pistas: Frente a las crisis, la gente reacciona asumiendo posturas diversas. A veces, el miedo genera regresión y necesidad de aferrarse a cualquier dogma que dé certezas. La ley del más fuerte atrae los fundamentalismos, racismos y clasismos, el afán de "poner orden" y justificar la represión policiaca y las guerras.

La falta de referentes provoca también la postura opuesta: Dejarse arrastrar y penetrar por el ruido; festejar la falta de límites y la vida loca del "comamos y bebamos que mañana moriremos"; aliarse con el Gran Poder y pretender vivir por encima de la ley, justificando el dominio o incluso exterminio de frágiles o débiles que "estorban".

Otra reacción se da en personas que logran mantener la entereza y prudencia; tienen brújula o saben diseñar mapas-guía, que animan y brindan calma y seguridad, incluso a pesar del riesgo de cárcel o muerte.

No hablo aquí de grupos o individuos "ontológicamente" distintos. Cualquiera puede asumir una u otra postura en diferentes etapas de su vida o en diversos contextos, según sus condiciones o su formación. ¿En dónde se encuentra Usted hoy?

La Historia, además, ofrece ciertas ideas-brújula:

*Una es la búsqueda de SENTIDO, que lleva al contacto con el yo profundo y rompe con esa actitud burocrática de sólo seguir órdenes, protocolos o manuales, sin ver ni oír ni sentir lo que pasa afuera. La pregunta recurrente de por qué hacemos lo que hacemos ayuda a exorcizar posturas indolentes como la de Eichman (ese oficial nazi que refiere Hanna Arendt en "La banalidad del mal"), que justificó llevar a miles de judíos al exterminio, alegando ser "un buen empleado, que sólo seguía órdenes".

*Otra idea-guía permite reconocer que yo, tú, él, ella… somos frágiles y solos no podemos; necesitamos COMUNIDAD para salir adelante.

*Otra más lleva a descubrir que nuestra PARTICIPACIÓN es necesaria y no podemos depender simplemente de líderes o gobernantes.

*Una más es la RESISTENCIA que nos hermana con todas aquellas personas que no sólo se niegan a integrarse al "hombre unidimensional" de la lógica dominante, sino se animan a diseñar y a practicar gran cantidad de ALTERNATIVAS CREATIVAS.

Por todo esto, doy la bienvenida a la ciudadanía informada y organizada, que se atreve a desmantelar las trampas del Capital y a gritar: ¡NO AL EXTERMINIO DE PALESTINA! ¡NO A LA REPRESIÓN POLICIACA EN QUERÉTARO! y ¡NO AL BATÁN!

Transformar los hábitos: un reto necesario para el bienestar

VOCES DE LA SALUD

Jorge Rivera Franco

En la actualidad, hablar de salud va mucho más allá de atender enfermedades o de adoptar dietas temporales y rutinas de ejercicio pasajeras. El verdadero cambio está en los hábitos: en esas acciones pequeñas que repetimos día con día y que, con el tiempo, determinan nuestra calidad de vida. Transformar los hábitos no es sencillo, pero sí es posible cuando se hace con acompañamiento, constancia y metas claras. La evidencia científica respalda que los hábitos saludables contribuyen a una mejor salud física y mental, mayor energía, reducción del estrés y una vida más equilibrada en lo personal y en lo laboral. Por ello, promoverlos dentro de nuestra comunidad universitaria es una necesidad y una oportunidad para crecer juntos.

Consciente de esta realidad, la Facultad de Medicina, a través del CESAFI y gracias al compromiso de su equipo de trabajo, ha diseñado una propuesta integral para impulsar el bienestar entre sus integrantes: el Programa de Cambio de Hábitos: 12 Semanas para Transformarte. Esta iniciativa busca que estudiantes, docentes, personal administrativo y colaboradores encuentren en la universidad un espacio de apoyo para iniciar un proceso de transformación que, aunque comienza con acciones pequeñas, promete resultados significativos y duraderos.

El programa tiene un principio sencillo pero poderoso: "Pequeños cambios, grandes resultados". A lo largo de 12 semanas -del 1 de septiembre al 28 de noviembre- los participantes trabajarán en seis áreas clave que impactan directamente en su calidad de vida: alimentación saludable, actividad física, gestión del estrés y el tiempo, sueño y descanso, salud emocional y mental, y productividad. La propuesta no se limita a hablar de dieta o de ejercicio; busca un equilibrio integral que permita a cada persona experimentar mejoras tangibles en todos los aspectos de su vida.

Cada semana se planteará un reto con objetivos específicos que acompañarán a los participantes paso a paso en su proceso. No estarán solos: contarán con el acompañamiento de "coaches" y con un seguimiento personalizado que incluye mediciones semanales de peso y composición corporal. Esta dinámica no solo asegura claridad en los objetivos, sino también la posibilidad de evaluar el progreso y mantener la motivación.

Un aspecto central del programa es que está pensado para toda la comunidad de la Facultad de Medicina. No importa si se trata de personal administrativo, docentes o colaboradores: todos pueden integrarse sin importar el área en la que trabajen. La participación no tiene costo, porque la verdadera inversión es el compromiso con uno mismo y la constancia para seguir cada reto. Como un incentivo adicional, habrá una premiación para la persona que logre la mayor reducción en porcentaje de grasa corporal, reconociendo el esfuerzo y la disciplina que implica este proceso.

Más allá de la competencia, lo que busca el programa es generar un impacto colectivo: que los pasillos, oficinas y aulas de la FMUAQ se conviertan en espacios donde se respire bienestar, motivación y un estilo de vida más consciente. Que nuestra comunidad se sienta respaldada en el camino hacia la transformación y que la Facultad de Medicina sea ejemplo de cómo la universidad no solo forma profesionales, sino también promueve salud y calidad de vida entre quienes la integran.

Las inscripciones ya están abiertas en el CESAFI, donde también se brindará toda la información necesaria para quienes deseen sumarse. Hoy más que nunca, es momento de dar el primer paso hacia una vida más equilibrada y plena. Transformar los hábitos puede parecer difícil, pero con el acompañamiento adecuado y el compromiso personal, los resultados llegan.

La invitación está abierta: 12 semanas pueden ser el inicio de un cambio que te acompañará toda la vida.

La actualidad de los bares y antros en Querétaro

Alexa Arauz

Las restricciones implementadas, y los cambios en cierre de horarios de bares y antros de Querétaro, han sido las medidas que se están tomando y que generan debate entre los ciudadanos de Querétaro.

Las clausuras masivas de más de 70 bares y antros en el estado ocurrieron tras el ataque armado en el bar “Los Cantaritos” que ocurrió el 9 de noviembre del 2024 y otros 20 fueron cerrados definitivamente desde entonces.

Las medidas que se tomaron incluyen un control más riguroso de las licencias de funcionamiento y la seguridad en los establecimientos. Además de las restricciones de horario de la venta de alcohol hasta la 1 a.m. y desalojo a la 1:30 a.m., y cierre final a las 2 a.m, una hora antes de lo que se señala en las licencias.

Ya ha pasado más de medio año desde que se implementan estas estrategias, que tiene como vigencia hasta septiembre del 2027, y el sector empresarial comenzó a detectar los números más bajos.

En enero de 2025 hubo una reducción del 10 –12 por ciento del personal en bares, antros y restaurantes por la poca afluencia en el ambiente nocturno, mientras que en julio las ventas cayeron un 30 por ciento en comparación con años anteriores.

El 4 de agosto de 2025, el gobierno estatal anunció que a partir del viernes siguiente, los establecimientos retornarían a su horario normal de cierre a las 3 a.m., aunque seguirán con las inspecciones y sanciones para quienes incumplan las estrategias de seguridad; desde entonces se reportaron incrementos de hasta 30 por ciento en ventas gracias al retorno del horario.

Hay expectativas altas para las festividades patrias y que el sector pueda recuperar de manera gradual las ventas y clientela para finales del año.